

DAM'J RENTREE CLUBS SAISON 2022/2023

CLUBS	Référents	DATE DE REPRISE Horaires des Clubs	Tarifs A l'année	Salle		
Multisports Enfant 3 - 6 ans Fabienne HOLLARD	Annie PARISET 06.26.27.38.20	JEUDI 15 SEPTEMBRE	110 €	A définir		
		• Le Jeudi A DEFINIR				
Danse Sophie PARISET	Annie PARISET 06.26.27.38.20	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	110 €	Espace Maurice Villaume		
		Soit le Mardi				
		• Adultes			• 18h15 – 20h15	
		Soit le Mercredi				
		• De 3 à 6 ans			• De 14 h 00 à 14 h 45	
		• De 7 à 11 ans			• De 14 h 45 à 15 h 45	
		• Danse de salon Enfants			• De 15 h 45 à 16 h 45	
• De 12 à 14 ans	• De 16 h 45 à 17 h 45					
• Ados	• De 17 h 45 à 20 h 00					
Danse de Salon Alexandre KLEIN	Annie PARISET 06.26.27.38.20	LUNDI 12 SEPTEMBRE	290 €/couple 150 €/pers. isolée	Salle Ent. EPAC		
		• Le Lundi de 20 h 00 à 21 h 15				
HIIT RM BOOST Virginie BELOTTI	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	LUNDI 12 SEPTEMBRE	110 €	Salle des Fêtes		
		• Le Lundi de 18 h 00 à 19 h 00				
DANCE FITNESS Virginie BELOTTI	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	LUNDI 12 SEPTEMBRE	110 €	Salle des Fêtes		
		• Le Lundi de 19 h 00 à 20 h 00				
Aérogym/ Pilates/Step Dominique BELOTTI	Dominique BERCAND 06.33.73.18.54	LUNDI 12 SEPTEMBRE	110 €	Salle des Fêtes		
		• Lundi			• De 20 h 00 à 21 h 00	
		• Jeudi			• De 20 h 10 à 21 h 10	
PILATES FONDAMENTAL Dominique BELOTTI	Marie Christine VAUTRIN 06.75.11.65.53	JEUDI 15 SEPTEMBRE	110 €	Salle des Fêtes		
		• Le Jeudi de 19 h 00 à 20 h 00				
Yoga Joëlle MEYER	Monique COQUIN 06.86.89.47.47	VENDREDI 23 SEPTEMBRE	130 €	Espace Maurice Villaume		
		• Lundi			• De 14 h 30 à 16 h 00	
		• Vendredi			• De 18 h 30 à 19 h 45	
Qi-Gong Agnès FATET	Monique COQUIN 06.86.89.47.47	JEUDI 15 SEPTEMBRE	110 €	Gymnase Victor Hugo		
		• Le Jeudi de 18h15 à 19h30				
Musculation Michel LEFEVRE Michel ANCLIN	Michel LEFEVRE Michel ANCLIN 06.71.77.27.98	LUNDI 12 SEPTEMBRE	130 €	Espace Maurice Villaume		
		• Lundi au Vendredi			• De 17 h à 19 h 30	
		• En soirée			• De 19 h à 21 h 00	
		• Samedi			• De 14 h 00 à 17 h 00	
Hip – Hop Fred HOCQUARD	Valérie SCHENCKER 06.71.90.70.19	VENDREDI 16 SEPTEMBRE	110 €	Louis Aragon		
		• Vendredi			• 8 - 13 ans • Ados • Adultes	• De 17 h 00 à 19 h 00
Training Poids Corps Fred HOCQUARD	Valérie SCHENCKER 06.71.90.70.19	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	110 €	Louis Aragon		
		• Mercredi			• Adultes	• De 20 h 00 à 21 h 00
		• Vendredi			• Adultes	• De 19 h 00 à 20 h 30
Course à pied Thomas PIERRE	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	110 €	Stade de Foot Dam.		
		• Mercredi			• Enfants	• De 17 h 00 à 18 h 00
		• Vendredi			• Enfants	• De 17 h 00 à 18 h 00
Musique *James BLOCH Alexandre LEONARD	Marie Christine VAUTRIN 06.75.11.65.53	LUNDI 12 SEPTEMBRE	350 € / 380 €	Ecole Victor Hugo		
		• L.M.M.*			• Horaire à définir avec le professeur	
		• Samedi				
Théâtre 7 ans et plus Martine OGIEZ	Dominique BERCAND 06.33.73.18.54	MERCREDI 14 SEPTEMBRE	110 € / 160 €*	Salle des Fêtes		
		Horaire à définir en fonction de l'âge et du niveau				
		• Mercredi			• De 16 h 00 à 22 h 00	
Gymnastique SENIORS Caroline MORIN	Annie PARISET 06.26.27.38.20	JEUDI 15 SEPTEMBRE	110 €	Salle des Fêtes		
		• Jeudi			• De 09 h 00 à 10 h 00	
		• Jeudi			• De 10 h 15 à 11 h 15	

* SI PARTICIPATION A L'ATELIER ECRITURE