

DAM'J RENTREE CLUBS SAISON 2019/2020

CLUBS	Référents	DATE DE REPRISE Horaires des Clubs	Tarifs A l'année	Salle		
Multisports Enfant 3 - 6 ans Fabienne HOLLARD	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	JEUDI 19 SEPTEMBRE	100 €	Jacques Prévert		
		• Le Jeudi de 16 h 30 à 17 h 30				
Danse Sophie PARISET	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	LUNDI 16 SEPTEMBRE	100 €	Espace Maurice Villaume		
		Soit le Lundi				
		• De 3 à 6 ans			• 17h00 – 17h45	
		• De 10 à 13 ans			• 17h45 – 18h45	
		Soit le Mercredi				
		• De 7 à 9 ans			• De 16 h 30 à 17 h 30	
		• Danse de Salons			• De 17 h 30 à 18 h 30	
		• Adolescents			• De 18 h 30 à 19 h 30	
Soit le Mardi	• Adultes	• De 18 h 30 à 20 h 00				
DANCE FITNESS Virginie BELOTTI	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	LUNDI 16 SEPTEMBRE	100 €	Salle Jean Ferrat		
		• Le Lundi de 19 h 00 à 20 h 00				
Aérogym Bokwa/Pilates/Step Dominique BELOTTI	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	LUNDI 16 SEPTEMBRE	100 €	Salle Jean Ferrat		
		• Lundi			• De 20 h 00 à 21 h 00	
		• Jeudi	• De 20 h 00 à 21 h 00			
PILATES FONDAMENTAL Dominique BELOTTI	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	JEUDI 19 SEPTEMBRE	100 €	Salle Jean Ferrat		
		• Le Jeudi de 19 h 00 à 20 h 00				
Yoga Joëlle MEYER	Monique COQUIN 06.86.89.47.47	LUNDI 23 SEPTEMBRE	120 €	Espace Maurice Villaume		
		• Lundi			• De 14 h 15 à 15 h 45	
		• Vendredi			• De 18 h 30 à 20 h 00	
Qi-Gong Agnès FATET	Monique COQUIN 06.86.89.47.47	JEUDI 19 SEPTEMBRE	100 €	Gymnase Victor Hugo		
		• Le Jeudi de 18h15 à 19h30				
Musculation Michel LEFEVRE	Michel LEFEVRE 03.83.75.80.00	LUNDI 16 SEPTEMBRE	120 €	Espace Maurice Villaume		
		• Lundi			• De 17 h à 19 h 30	
		• Mardi			• De 17 h à 19 h 30	• De 20 h 30 à 22 h
		• Mercredi			• De 17 h à 19 h 30	
		• Jeudi			• De 17 h à 19 h 30	
		• Vendredi			• De 17 h à 19 h 30	• De 20 h 30 à 22 h
• Samedi	• De 14 h 30 à 16 h 30					
Hip – Hop Fred HOCQUARD	Valérie SCHENCKER 06.71.90.70.19	VENDREDI 20 SEPTEMBRE	100 €	Louis Aragon		
		• Vendredi			• 8 - 13 ans • Ados • Adultes	• De 17 h 00 à 19 h 00
Training Poids Corps Fred HOCQUARD	Valérie SCHENCKER 06.71.90.70.19	MERCREDI 18 SEPTEMBRE	100 €	Louis Aragon		
		• Mercredi			• Adultes	• De 20 h 00 à 21 h 00
		• Vendredi	• Adultes	• De 19 h 00 à 20 h 30		
Course à pied Thomas PIERRE	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	MERCREDI 18 SEPTEMBRE	100 €	Louis Aragon J.Ferrat		
		• Mercredi			• Enfants	• De 17 h 00 à 18 h 00
		• Vendredi			• Enfants	• De 17 h 00 à 18 h 00
Musique James BLOCH Alexandre LEONARD	Marie-Christine VAUTRIN 06.75.11.65.53	SAMEDI 05 OCTOBRE	340 € / 370 €	Ecole Victor Hugo		
		• Samedi			• Horaire à définir avec le professeur	
Théâtre 7 ans et plus Martine OGIEZ	Dominique BERCAND 06.33.73.18.54	Réunion d'information	100 €/ 150 €*	Salle Dome- nichini		
		MERCREDI 11 SEPTEMBRE De 14h à 17h30				
		Reprise MERCREDI 02 OCTOBRE				
		• Horaire à définir en fonction de l'âge et du niveau				
		• Mercredi	• De 16 h 00 à 22 h 00			
CUISINE Pascal BATAGNE	Chantal LOUIS 06.84.07.95.42	MARDI en SEPTEMBRE	30 € La séance	Salle Jean Ferrat		
		• Mardi			• De 13 h 45 à 15 h 45	
		• Mardi			• De 20 h 00 à 22 h 00	

* SI PARTICIPATION A L'ATELIER ECRITURE