

Bonjour à tous

En attendant de reprendre les cours, avec impatience, Virginie et moi avons réalisé pour vous, de nombreuses vidéos : plus d'une trentaine et d'autres sont encore en prévision. Nous travaillons séparément, confinement oblige !

Dans les coulisses de chaque vidéo, nous devons :

- 1) écrire le scénario de la séance dans un format maxi de 30 min pour ne pas vous lasser.
- 2) trouver l'espace, le décors et le meilleur angle de vue, voire travailler avec 2 cameras, comme Virginie : faire des essais, filmer, recommencer et ce, toute seule... ..Etc..
- 3) filmer sans pause, tout d'un coup en évitant les mauvaises postures, sinon nous recommençons tout !
- 4) faire le montage, surtout s'il y a 2 cameras et doubler la bande son pour le yoga
- 5) télécharger dans un dossier
- 6) compresser la capacité pour être accessible à la diffusion
- 7) encoder sur la chaîne YouTube pour diffusion : 1H à 4h à faire tourner l'ordi pour 30 min de séance
- 8) écrire les titres et le libellé du « thème » de la séance
- 9) chercher les bonnes vignettes, les bonnes fins
- 10) vérifier en visionnant sur la chaîne d'hébergement si c'est conforme et sinon tout recommencer

Oui, cela demande pratiquement une journée de travail pour chaque vidéo, puisque nous jouons tous les rôles de l'acteur au distributeur, en passant par le réalisateur.

Oui, nous sommes des « pros de l'animation » mais, hélas, pas de l'informatique...et nous galérons avec les moyens du bord et les faibles capacités de mémoire de notre informatique !

Nous avons déjà filmé entre 30/40 vidéos, dont 15 des miennes, pour la fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire (FFEPGV), avec plus de 100 000 vues, pour la première.

Elles seront déposées au fur et à mesure du confinement leur site, avec celles d'autres collègues.

Les nôtres, celles de Virginie et moi, sont en relais sur le site Dynamic Body et chaque fois remis à jour.

<https://sites.google.com/site/dynamicbody54/Accueil>

Nous travaillons avec une motivation intacte, rien que pour vous, chers adhérents, afin de rester en contact humain avec vous !

Nous continuons à faire vivre et bouger votre association, sans jamais renoncer, avec toute la passion et l'empathie qui nous caractérisent.

Merci à vous d'être présents, faites et refaites plusieurs fois ces séances, afin de garder indéfectible, ce bel enthousiasme qui vous anime, source de votre bonne santé !

Nous vous disons à bientôt !

Et prenez bien soin de vous 😊

Dominique et Virginie Belotti

